Clarity of Mind

Upprepa andras framgångar och 10-dubbla ditt resultat.

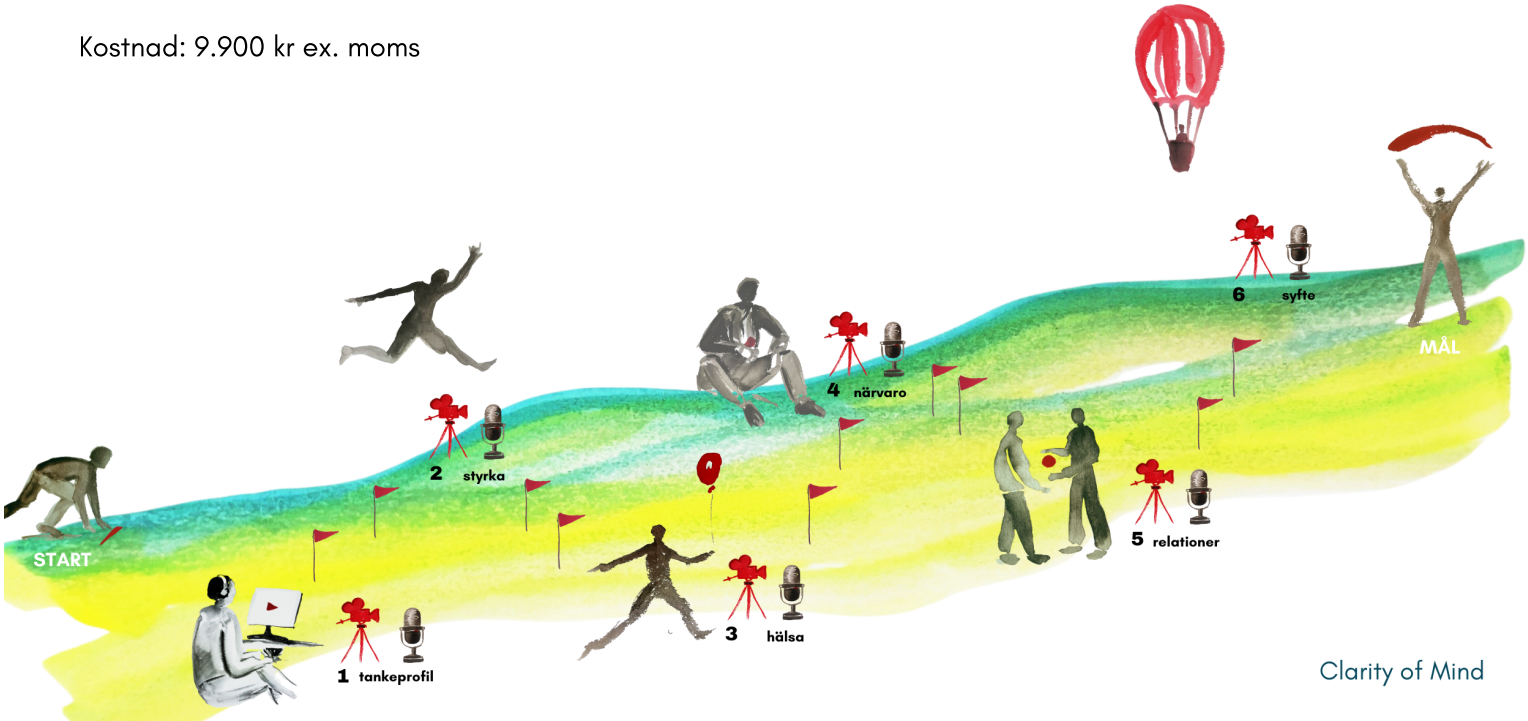
Clarity of Minds kunder är ambitiösa, måldrivna, upptagna och intresserade av resultat. Ledare, projektledare eller trainee spelar ingen roll men det krävs ett visst personligt mod.

Clarity of Mind är Din väg till Klartänkt Ledarskap

- Lär dig hantera din stress
- Ökar ditt välbefinnande
- Hjälper dig att prioritera din tid
- Ger dig tid för reflektion och eftertanke
- Hjälper dig att undvika tankevurpor - bli mer effektiv och produktiv
- Hjälper dig att bli mer närvarande och medveten om ditt sätt att tänka, fatta beslut och kommunicera
- Ger dig andra perspektiv på olika situationer och utmaningar
- Tränar dig i ledarsituationer

Clarity of Mind är ett modernt ledarprogram som kombinerar värdeteorin och den positiva psykologin och hjälper dig att vara på topp i en stressad arbetssituation med många prioriteringar.
Det är ett webbaserat program som du jobbar med när det passar dig.

Kostnad: 9.900 kr ex. moms



Resultatet när du gått i mål är att du 10-dubblar dina resultat
Du är oftare i din smarta version av dig själv. Du är effektiv och välmående.
Du är en klartänkt ledare.

Clarity of Mind

Vi i Clarity of Mind vill bidra till att hälsa, glädje och balans ska gå hand i hand med struktur, effektivitet och lönsamhet. Vi sammanfattar förståelsen av att hantera sitt eget tankemönster i kombination med kraftfulla verktyg och metoder från den positiva psykologin vilket leder till ett Klartänkt Ledarskap.
Klartänkt Ledarskap ger ett hållbart ledarskap och därmed ett hållbart samhälle och en bättre värld.
Våra Klartänkta Coacher har egen mångårig ledarerfarenhet från olika typer av verksamheter. De har gedigen utbildning i värdeteori och de modeller vi använder från positiva psykologin.

MARITA LEKMO
GRUNDARE CLARITY OF MIND

Mina tankar om Klartänkt Ledarskap har växt fram över åren och som civilekonom var jag i början av min arbetskarriär mest intresserad av lönsamhetsaspekten. Men, med mognad och erfarenhet har min klokskap hunnit ifatt mitt mod. Idag förstår jag vikten av den personliga utvecklingen av ledaren i kombination med moderna verktyg för förändringsledning. Jag har framgångsrikt använt mig av värdeteorin och tankeprofilen i över 12 år och är sedan 5 år certifierad i positiv psykologi av professor Tal Ben-Shahar från Harvard.

EVA SOLBERG
KLARTÄNKT COACH

Ett hållbart och äkta ledarskap kräver modet att våga – modet att våga visa sin sårbarhet som ger styrkan att vara sann. Styrkan att vara sann som ger inspiration till andra. Jag är civilekonom med erfarenhet av ledande roller i både små och stora bolag. Jag har internationell erfarenhet och arbetet med bl a försäljning, kundrelationer och affärsutveckling. Har mångårig erfarenhet av att leda och coacha medarbetare och chefer. Sedan 5 år är jag konsult i ledarskapsutveckling. Brinner för träning och en aktiv fritid i naturen med vandring, paddling och mountainbike.

LILLEMOR THORSÉN
KLARTÄNKT COACH

Jag har en genuin tro på att vi alla kan påverka och påverkar våra liv. Jag brinner för att hjälpa andra att bli mer medvetna om alla val vi gör hela tiden. Jag är leg arbetsterapeut och i den rollen stöttade jag personer i deras väg tillbaka från olika sjukdomstillstånd. Efter det har jag arbetat som chef och ledare i olika roller och på olika nivåer, både operativt och strategiskt, i drygt 15 år. Även i de rollerna har mycket av mitt fokus handlat om att stötta personer i deras utveckling. Sedan tre år tillbaka är jag konsult i ledarskapsutveckling. Du hittar mig ofta på golfbanan.

Vi har 40 års erfarenhet och har utvecklat över 500 ledare.